

Koordination und Kondition

Zwei Profis aus der Mountainbike-Szene waren bei engelhorn sports zu Gast. Wolfram Kurschat und Lukas Baum aus Neustadt an der Weinstraße erzählten kurz vor dem Abflug zu den Weltmeisterschaften in Südafrika über ihre Karriere und die bevorstehenden Rennen. Die beiden Radprofis des deutschen Nationalteams sind in der Disziplin „Cross Country“ äußerst erfolgreich. Der 38-jährige Kurschat, mehrfacher deutscher Meister und seit über zwei Jahrzehnten Profi, hat einen Platz unter den besten 20 im Auge. „In der sehr dynamischen und schnellen Disziplin des „Cross Country“ ist es das Wichtigste die Balance zwischen Koordination und Kondition während eines Rennens zu finden“, sagte er.

Seit einiger Zeit ist Kurschat auch noch als Berater tätig und steht dem Juniorprofi Lukas Baum als Mentor und Trainer zur Seite. Der 18-jährige Gymnasiast, der erst seit vier Jahren Leistungssport auf höchstem Niveau betreibt, konnte in seiner noch sehr jungen Karriere bereits zahlreiche Erfolge verbuchen. Er geht in Pietermaritzburg in Südafrika als amtierender Europameister an den Start und hofft auf einen Podiumsplatz bei der WM.



Der Routinier Wolfram Kurschat (links) gibt Lukas Baum wertvolle Tipps. BILD: MW

Neben den beiden Radprofis war auch der Sportwissenschaftler und Ergonomieexperte Dr. Kim Tofaute zu Besuch, der in Zukunft im Sportgeschäft ein sogenanntes „Bike-Fitting“ durchführt. Dabei wird zur Förderung der Gesundheit und für eine bestmögliche Kraftübertragung die – im ergonomischen Sinne – optimale Sitzposition auf dem Fahrrad ermittelt. Sowohl Profis als auch Freizeitsportler können sich ab sofort jeden Freitag bei Dr. Kim Tofaute in der Radwelt im Untergeschoss von Engelhorn Sport professionell beraten lassen.

Termine können mit Dr. Kim Tofaute per Email oder Telefon vereinbart werden. Dabei kann sowohl das bereits vorhandene als auch das vor Ort neu gekaufte Fahrrad mitgebracht werden. Der Preis der bis zu 90-minütigen Beratung liegt je nach gewähltem Paket zwischen 79 Euro und 199 Euro.